

MY P-PLAN

5 steg till en optimal vård för barn och unga med psoriasis

Psoriasis är en systemsjukdom som syns på utsidan och känns på insidan. Sjukdomen kan påverka både fysiskt och psykiskt och ha en stor inverkan på barn och ungas liv.

Ung med psoriasis arbetar för att alla barn och unga med psoriasis och psoriasisartrit ska kunna leva ett bra liv och ha tillgång till ett optimalt omhändertagande, vilket kan uppnås om vården utgår från de 5 prioriterade punkterna som finns i vårt Psoriasisprogram, my P-plan.

Ett bra omhändertagande av barn och unga med psoriasis och psoriasisartrit utgår alltid från individens behov och tar hänsyn till både fysisk och psykisk hälsa. Barn och unga bör ha god tillgång till och vara delaktig i sin egen vård. Alla bör ha en fast vårdkontakt, ett vårdteam som anpassas efter behov och en plan för behandling och uppföljning.

#myPplan

**UNG_{med}
PSORIASIS**

@ungmedpsoriasis

1 **Helhetssyn på omhändertagandet**

Barn och unga med psoriasis ska bemötas med empati och respekt och ha inflytande över sin egen vård. Omhändertagande bör utgå från individens behov och hänsyn tas till både fysisk och psykisk hälsa. För ett optimalt bemötande kan Ung med psoriasis bemötandeguide användas.

2 **Individuell vårdplan med mål och uppföljning**

Alla barn och unga ska ha en fast vårdkontakt och en skraddarsydd vårdplan som utgår från individuella behov och innehåller behandlingsmål och uppföljning.

3 **Tillgång till specialist & multidisciplinärt team**

Alla barn och unga ska behandlas av en specialist och ha tillgång till ett multidisciplinärt team som ger dem optimal vård med samordnade insatser som tar hänsyn till både fysisk och psykisk hälsa.

4 **Behandling efter behov**

Alla barn och unga ska få tillgång till alla tillgängliga behandlingsalternativ och det stöd de behöver för att få en fungerande vardag med hög livskvalitet. Behandling ska alltid utgå från personens behov och inte från ekonomi.

5 **Tillgång till Klimatvård**

Klimatvård för barn och unga ska erbjudas i samtliga landsting. Vårdresan bör erbjudas i grupp tillsammans med andra barn och unga upp till 30 år och en behandlingsplan anpassad utifrån fysisk och psykisk hälsa ska finnas.